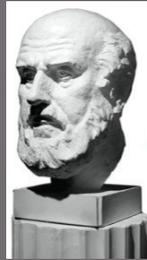


Eure Nahrungsmittel
sollen eure Heilmittel
und eure Heilmittel
sollen eure Nahrungsmittel sein

- Hippokrates
460–370 v. Chr.



Inhalt des Gesundheitstages

Bedeutung und richtige Anwendung von:

- Ernährung
 - Bedeutung von Kohlehydraten, Fetten, Zucker, etc.
 - Nahrungsmittel gestern und heute
 - Praktische Tipps für richtige Ernährung
- Vitamine
 - Vitamine und Spurenelemente
 - Qualität bei Nahrungsergänzungsmitteln
- Wasser
 - Bedeutung für den menschlichen Körper
 - Warum stilles, strukturiertes Wasser
- Salz
 - Welche Rolle spielt Salz
 - Betrachtung der unterschiedlichen Salzarten
- Fette
 - Beleuchtung der diversen Fettarten
 - Was braucht mein Körper
- Elektromog
 - Welche Auswirkung hat Mobilfunkstrahlung
 - Leben mit der Technik



Wir stellen uns vor:

Kerstin Klinger, Heilpraktikerin
seit 20 Jahren in eigener Praxis
Schwerpunkte:

- Klassische Homöopathie
- Orthomolekulare Medizin
- Darmgesundheit
- Ernährung
- Chronische Infektionen
- Systemisches Familienstellen
- EMDR-Traumatherapie
- BioLogisches Heilwissen

Wolfgang Klinger, Wirtschaftsingenieur

Verschiedene Führungspositionen in
einem international tätigen Unternehmen
seit 2016 im Ruhestand

Diverse Fortbildungen in den Bereichen:
Gesundheitswesen und Umweltbelastungen

Interessenschwerpunkt:
„Wie funktioniert der menschliche Körper?
Was tut ihm gut und was schadet ihm?“

Worum geht es?

Nicht um Krankheiten, sondern um Vorbeugung
Was schadet meinem Körper, was tut ihm gut?
Welche Rolle spielt der Darm?
Hilfreiche Tipps für den Alltag
Aufräumen mit alten Mythen
Qualitätsbewusstsein schaffen
Welche Ernährung ist die Richtige für mich?
Welche Bewegung tut mir gut?

**„Die Gesundheit ist zwar nicht alles
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“**

Arthur Schopenhauer

Seminaranmeldung

Erfolgt durch Zahlungseingang des
Seminarbeitrages auf das folgende Konto:
DE34 3006 0601 0001 7234 30,
BIC: DAAEDEDXXX
Verwendungszweck: Gesundheitstag 2025
Seminarpreis: € 75 (Ehepaare € 120)
Nach der Überweisung bitte Mail an
praxis@praxisklinger.de mit
Überweisungshinweis und Rechnungsdaten zur
Rechnungsstellung.

Wir freuen uns auf Sie!

„Gesundheit ist
das höchste
Gut des
Menschen“

MARK TWAIN



Gesund alt werden!

Wie geht das?



Gesundheitstag 2025

Samstag, 8. November 2025

Raum B / Offenbach-Kursräume

Offenbachstr. 8

81245 München-Pasing

Uhrzeit: 9.30 – 17 Uhr

Kosten: € 75 (Ehepaare € 120)